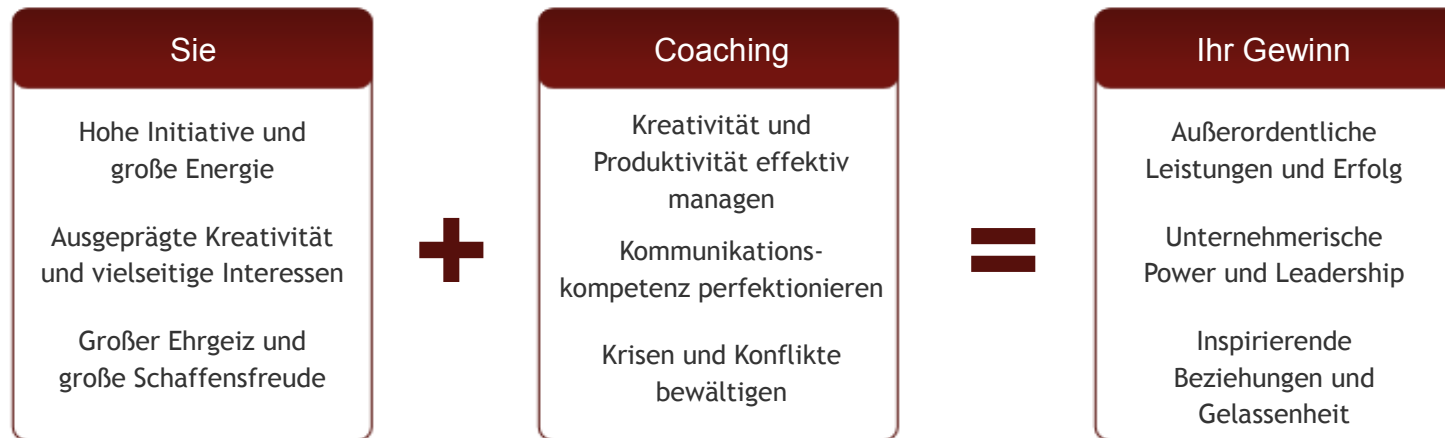




Gelassene Produktivität für
kreative Hochleister

Abstract



“Nicht Unglück, sondern Langeweile ist das Gegenteil von Glück.

Stephan Lermer

Sie?

- Dynamischer Inhaber/Gründer? Kreativer Geschäftsführer? Temperamentvolles Vorstandsmitglied?
- Chef-Redakteur, Art- oder Creative-Director?
- Innovations-Treiber, Hochkreativer und/oder Künstler?

Martin Wedgwood

Coach. Prozessbegleiter. Impulsgeber. Web-Entwickler. Zen-buddhistischer Mönch. Vater.

Auslandserfahrungen: Frankreich, Schweiz, England. Deutsch, Englisch, Französisch verhandlungssicher

Langjährige Erfahrung mit Unternehmern und Topmanagern:

- kritische Veränderungssituationen,
- Kommunikationsberatung,
- Optimierung des Selbst- und Projektmanagements

Methoden

- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Systemische Werkzeuge
- Hypnose / Schöpferische Trance
- Entspannungsangebote
- Storytelling
- Wissensvermittlung / Impulse
- Medien-Unterstützung: Video, Online-Medien

Content

Abstract02
Wie bitte? Kreative Hochleister?04
Wesentliche Themen05
Lösungsorientiertes Coaching06
Ablauf des Coaching-Prozesses07
Grundhaltung & Methoden08
Zufriedene Kunden09
Martin Wedgwood10
Kontaktdaten11

Wie bitte? Kreative Hochleister?

Als kreativer Hochleister bzw. kreative Hochleisterin sind Sie vielseitig begabt und interessiert. Sie sind zielstrebig und leisten viel, solange ein Thema neu ist und Ihre Aufmerksamkeit fesselt. Sie reden häufig auf hohem Abstraktionsniveau, denken hoch-assoziativ und generieren Ideen im Sekundentakt.

Sie erfassen mit hoher Geschwindigkeit komplexe Sachverhalte. Sie lernen schnell und haben eine Performance, welche nicht nur in Ihren Kernkompetenzen über dem Durchschnitt liegt.

Sie sind Gestalter. Sie entwickeln Potentiale und neue Märkte. Sie entwickeln Produkte und Dienstleistungen weiter und halten damit Ihr Unternehmen in Bewegung, häufig auch auf Erfolgskurs. Sie sind hungrig nach Projekten und allem, was neu ist. Sie verbringen ihre Zeit am liebsten mit großen Herausforderungen. Je größer die Anforderung, je glücklicher sind Sie. Fliegen ist Ihr Standardmodus.

Diese Eigenschaften werden manchmal von anderen flankiert, wie Emotionalität, unstetigem Fokus und ungeduldigem Kommunikationsstil, welche Sie einerseits in Konflikt mit Ihren Mitmenschen, häufig aber auch in Konflikt mit Ihren eigenen Zielen und Bedürfnissen bringen.

Geniale Eigenschaften

- Hohe Initiative
- Ausgeprägte Kreativität
- Vielseitige Begabungen
- Großer Ehrgeiz
- Innovationskraft
- Veränderungskompetenz
- Hohes Leistungspotential

Konfliktträchtige Eigenschaften

- Ungeduldig
- Eigenwillig bis hoch dominant
- Emotional
- Innerlich unruhig
- Grenzgänger in Beziehungen
- Impulsiv
- Verzettelt und chaotisch

“
*Der vernünftige Mensch
passt sich der Welt an; der
Unvernünftige versucht,
die Welt seinem Wesen
anzupassen.*

*Deswegen kommt
jeder Fortschritt vom
unvernünftigen Menschen.*

George Bernhard Shaw

Wesentliche Themen

Gelassen produktiv sein

Sie arbeiten schnell und verbringen Ihre Zeit am liebsten mit großen Herausforderungen. Je größer die Anforderung, je glücklicher sind Sie.

Aber nur wenn Sie lernen die Vielzahl Ihrer Projekte elegant zu managen, nur wenn Sie sich regelmäßig Phasen der Ruhe und Erholung gönnen, nur wenn es Ihnen gelingt, vielseitiges Engagement mit hocheffektiver Arbeitsweise zu verbinden können Sie hohe Produktivität, Lebensfreude und Gelassenheit langfristig sicher stellen.

Lernen Sie, Ihre produktive Unruhe und Kraft effektiver zu nutzen und Phasen der Entspannung besser zu genießen. Lernen Sie, Mittelmäßigkeit zu meiden, wie der Teufel das Weihwasser, um stattdessen wie ein Panther Ihren idealen Rhythmus im Wechsel zwischen überdurchschnittlicher Leistung und exzessivem Müßiggang zu kultivieren.

Wirksam kommunizieren

Ihr Leistungsvermögen, Ihre Innovations- und Veränderungskompetenz sind genial, aber rauben Ihren Mitmenschen den Atem.

So unentbehrlich Ihre persönlichen Eigenschaften und Fähigkeiten für Wachstum, Fortschritt und Erfolg Ihres Unternehmens sind, so sehr fühlen sich die Menschen in Ihrem Umfeld unter Druck gesetzt, regelmäßig überrumpelt und in ihren grundlegenden Bedürfnissen bedroht.

An der Schnittstelle zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld existiert eine Reibungsfläche an der die Funken fliegen: Konflikte, Missverständnisse, innere wie äußere Blockaden sind an der Tagesordnung.

Lernen Sie, sich selbst in einem neuen Licht zu sehen. Entwickeln Sie ausgehend von Ihren Bedürfnissen und einem besseren Verständnis für die häufig anders gearteten Bedürfnisse Ihrer Mitmenschen konkrete Ansätze für produktive und inspirierende Beziehungen zu Geschäftspartnern, Mitarbeitern und den Menschen in Ihrem privaten Umfeld.

Krisen nutzen

Herausforderungen und Probleme sind für Sie gute Gelegenheiten in Arbeitskleidung. Sie machen den wesentlichen Reiz Ihres beruflichen Alltags aus. Aber Krisen bringen auch Sie an Ihre Grenzen.

Lernen Sie in Konflikten mit Geschäftspartnern, in kritischen persönlichen Entwicklungen, in grenzwertigen Markt- und Unternehmensveränderungen innerlich wie äußerlich beweglich zu bleiben.

Versetzen Sie sich in die Lage, vermeindliche Hindernisse und Bedrohungen zu nutzen, um Überholtes zu revolutionieren, um sich persönlich weiterzuentwickeln und um neue Produkte und Leistungen zu generieren.

Lernen Sie in kritischen Situationen angemessen zu agieren, mit Ihren Emotionen heilsam umzugehen und Ihre innere Haltung auf Lösungen hin zu fokussieren.

Lösungsorientiertes Coaching

Effektive Einzelberatung

Lösungsorientiertes Coaching für kreative Hochleister ist eine effektive Form der Einzelberatung. Alle Gespräche konzentrieren sich ausgehend von kritischen Anforderungen und ehrgeizigen Zielen intensiv auf deren Bewältigung bzw. Verwirklichung.

Bewältigen

Sie können Coaching nutzen, um existenziell bedrohliche Lebenssituationen, Krisen und kritische Veränderungssituationen zu bewältigen. Es kann dabei um Trennung und Abschied, eskalierende Konflikte, lebensverändernde Ereignisse, Diagnosen und Erfahrungen und/oder das Klären komplexer, anspruchsvoller Lebensumstände gehen.

Perfektionieren

Sie können Coaching natürlich auch in weniger anspruchsvollen Situationen nutzen, z.B. um Ihre Führungs- und Kommunikationskompetenz weiter zu perfektionieren. Sie können Ihr Multi-Projektmanagement verbessern, einschneidende Entscheidungen vorbereiten und Ihre Produktivität steigern.

Sie können sich auf entscheidende Kommunikationssituationen vorbereiten, Ihr Verhaltensrepertoire erweitern und neue, hilfreiche Gewohnheiten in Ihren Alltag integrieren.

Ausrichten

Sie können Ihren alltäglichen Hochseilakt zwischen der Freude an Höchstleistungen und der Sehnsucht nach kontemplativem Genuss sinnlicher Freuden auf allen Ebenen optimieren.

Sie können Ihr Leben im allgemeinen, Ihr berufliches Handeln im Besonderen und Ihre ganz konkreten Projekte an dem ausrichten, was Ihnen wesentlich wichtig ist.

“
Wenn wir keine Fehler machen, heißt das, dass wir nicht genug neue Dinge ausprobieren.

Phil Knight

Ablauf des Coaching-Prozesses

1. Am Anfang unserer Zusammenarbeit steht ein kostenloses und unverbindliches telefonisches Vorgespräch, um den Anlass Ihrer Anfrage zu klären.
2. In der ersten Sitzung entwickeln wir konkrete Ziele für den Prozess und treffen eine Vereinbarung über das Vorgehen.
3. In der Folge erarbeiten wir die erwünschten Ergebnisse. Die eingesetzten Werkzeuge werden so gewählt, dass sie den Veränderungsprozess so effektiv und nachhaltig wie möglich unterstützen.
4. Das Coaching endet, sobald das vereinbarte Beratungsziel erreicht ist.
5. Drei Monate nach dem letzten Coachingtermin treffen wir uns zu einem Abschlussgespräch, welches die Nachhaltigkeit der Ergebnisse sichert.

Ein Coachingprozess ist zielgerichtet und auf eine Dauer von maximal sechs bis acht Monaten ausgelegt. In diesem Zeitraum finden zwischen drei und zehn Sitzungen statt. Dies sind Richtwerte. Ausnahmen bestätigen die Regel.

Neben Face-2-Face-Meetings kommen nach Bedarf andere Kommunikationsformen, wie E-Mail, Telefon, Video-Telefonie und individuelle Hypno-CDs / -MP3s zum Einsatz.

“
*Der Gipfel des
Erfolges ist der
Luxus, sich selbst die
Zeit zu geben, um
das zu tun, was man
tun will.*

Alfred Adler

Grundhaltung & Methoden

Grundhaltung

„Gut ist, was funktioniert. Wenn etwas nicht funktioniert, dann probiere etwas anderes.“ Steve de Shazer hat diesen Satz geprägt. Diese lösungsorientierte Haltung bildet die Grundlage für die effektive und geradlinige Methodik meiner Arbeit.

Anerkennen was ist und neue Möglichkeiten erschließen.
Nachhaltige Lösungen entwickeln. Große Träume träumen und zur Tat schreiten. Effektiv und konkret an Veränderungen arbeiten. Mit scharfem und sorgfältigem Blick für Stärken, Fähigkeiten und Möglichkeiten.

Mit ernster Leichtigkeit vorgehen. Respektvoll respektlos sein. Prägnante Fragen stellen, die neue Antworten und hilfreiche Lösungen ermöglichen. Mit Perspektiven spielen. Neues ausprobieren. Querdenken. Impulse geben. Wohlwollend. Radikal wertschätzend. Gelassen. Beweglich. Einfühlsam und humorvoll.

Methoden

- Systemische Werkzeuge
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Storytelling
- Wissensvermittlung / Impulse
- Hypnose / Schöpferische Trance
- Entspannungsangebote
- Medien-Unterstützung: Video, Online-Medien



*Die Neugier steht
immer an erster Stelle
eines Problems,
das gelöst werden will.*

Galileo Galilei

Zufriedene Kunden

Kreative Hochleister, darunter:

- Inhaber/Gründer, Geschäftsführer, Vorstände
- Chef-Redakteure, Art- und Creative-Directoren
- Bereichsleiter Vertrieb & Business-Development, Niederlassungsleiter
- Hochdynamische Freelancer aus dem Agentur- und Webumfeld
- Schriftsteller, Fachbuchautoren, Künstler
- Berater, Trainer

Die Zufriedenheit meiner Kunden lese ich an der Zahl der Empfehlungen ab, die ich erhalte.

Kunden. Eine Auswahl.

- [Artports](#)
- [BCD Travel](#)
- [DHL](#)
- [Caritas Verband Lahr](#)
- [Schapiro Rotation Machines](#)
- [Meier Betonwerke GmbH](#)
- [Obermeier, Hubert & Co](#)
- [Deux-plus-Deux](#)
- [TGE Akademie](#)
- [Wirtschaftsjunioren Ortenau](#)
- [Hochschule Offenburg](#)
- [Universität Osnabrück](#)
- [Zentrum für Schlüsselqualifikationen, Uni Passau](#)
- [IHK Bildungszentrum Karlsruhe GmbH](#)

“*Was alle erfolgreichen Menschen miteinander verbindet, ist die Fähigkeit, den Graben zwischen Entschluss und Ausführung äußerst schmal zu halten.*”

William Somerset
Maugham

Martin Wedgwood

Geboren in England. Aufgewachsen in Deutschland. Mehrjährige Auslandsaufenthalte in Frankreich und in der Schweiz. Studium der Sozialarbeit mit den Schwerpunkten Einzelberatung, Burnoutprävention, Projektmanagement, Krisenintervention und Suchthilfe.

Zweijährige Weiterbildung zum systemisch-lösungsorientierten Coach, Supervisor und Organisationsberater am Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie (Bremen/Berlin). Hypnotherapie-Ausbildung beim Metaforum International.

Weiterbildung zum Softwareentwickler für Internet Applikationen. Langjährige Tätigkeit als Entwickler, Konzepter und Projektleiter in einer Vielzahl von Internet- und Intranet-Projekten, u.a. im Schweizer Finanzsektor.

Zen-buddhistische Praxis seit 1990. Buddhistischer Mönch in der japanischen Soto-Zen Tradition seit 1993. Intensive fünfzehnjährige Ausbildung in buddhistischer Philosophie und Praxis.

Engagierter Initiator, Mitinitiator und Projektleiter einer Vielzahl von Initiativen und Veranstaltungen mit den Aufgabenschwerpunkten Konzeption, Projektmanagement, Vermarktung und Strategieentwicklung.

Seit 1993 unterstütze ich Menschen, Produktivität und Lebensqualität unter einen Hut zu bringen. Seit 2004 Unternehmer und kreative Hochleister selbstständig als Coach und Prozessbegleiter.

Glücklicher zweifacher Vater.

Verbände

- [Mensa Deutschland](#)
- [Wirtschaftsjunioren Ortenau](#)
- [Cyberforum Karlsruhe](#)

Projekte & Auszeichnungen

Eine Übersicht über die Projekte, die ich initiiert und geleitet habe und die zugehörigen Auszeichnungen finden Sie auf meiner [Webseite](#).

“
*Wenn Ihr etwas tut, sollt
Ihr Euch vollständig
verbrennen,
wie ein gutes Feuer, ohne
dass eine Spur von Euch
zurückbleibt.*

Shunryu Suzuki,
Zen-Meister

“*Wenn Sie glauben alles unter Kontrolle zu haben, dann fahren
Sie einfach noch nicht schnell genug.*”

Mario Andretti